



## Marte Meo Elterncoaching

Als sozialpädagogische Familienbegleiterin und Supervisorin begann ich vor ein paar Jahren, mich mit dem Marte Meo-Modell zu beschäftigen. Ich liess mich zur Marte Meo-Therapeutin und Supervisorin ausbilden und wurde selber Ausbilderin am IEF (Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung). In meiner Arbeit als Familienbegleiterin und Elterncoach in eigener Praxis wende ich die Methode an, ebenfalls in der Supervision von Fachkräften im pädagogischen und sozialen Bereich.

### Ablauf einer Beratung:

In einem Erstgespräch wird das Anliegen erfragt und das Vorgehen festgelegt. Je nach Fragestellung und Problemstellung wird genau abgemacht, welche Situationen im Alltag gefilmt werden sollen. Dies wird entweder von mir oder von der Familie selber durchgeführt.

Anschliessend analysiere ich den Film genau und wähle Situationen aus, welche ich den Eltern im nachfolgenden Gespräch zeige. Daraus entwickelt sich die nun folgende Marte Meo-Begleitung. Unterstützende Schritte werden besprochen und in der Umsetzung im Alltag zuhause wieder gefilmt.

So kann Schritt für Schritt ein neues Verhalten gelernt werden. Die ressourcenorientierten Filmausschnitte motivieren, berühren und ermöglichen neue, auch überraschende Sichtweisen über die eigene alltägliche Beziehungsgestaltung zum Kind.

### Kontakt:

Sie erreichen mich telefonisch oder per Mail. Fragen Sie doch unverbindlich an, dann können wir im Gespräch das für Sie passende Vorgehen bestimmen.

Winterthur, den 28. April 2017